



2019



**CURSO MÉTODO
PILATES APLICADO
AL TRATAMIENTO
DE FISIOTERAPIA**

**16^a
edición**



QUIENES SOMOS

SANE PILATES se inauguró en 2003 por 3 fisioterapeutas certificadas en **Método Pilates Auténtico por Romana Kryzanowska, discípula y heredera del Método y el estudio que J.H. Pilates fundó y que actualmente sigue en activo**, garantizando la pureza del Método original.

Tras la amplia experiencia adquirida en años de trabajo asistencial, creamos una **formación para fisioterapeutas en Método Pilates en su versión más fiel**, pero aplicado con rigor biomecánico y anatómico.

Esta formación se ha impartido en hospitales y Universidades españolas.

SANE PILATES ha realizado investigación sobre la aplicación en la disfunciones de suelo pélvico del Método presentadas en el III Congreso Internacional de Suelo Pelvico de SEFIP

OBJETIVOS DEL CURSO

- Comprensión de la filosofía y principios del Método Pilates.
- Adquirir los conocimientos sobre los ejercicios y las asistencias de los mismos.
- Dirigir con seguridad y eficacia una sesión de Método Pilates en consulta.
- Aprender las modificaciones a aplicar en cada ejercicio según la condición física del paciente.
- Ser capaz de tratar lesiones de espalda, miembros inferiores y miembros superiores.
- Ser capaz de tratar lesiones de espalda, miembros inferiores, miembros superiores y **disfunciones de periné**.

DURACIÓN DEL CURSO

45 horas teórico - prácticas dividido en 3 seminarios de 15 horas cada uno.

FECHAS DE REALIZACIÓN DEL CURSO (2019)

- 4,5,6 de Octubre
- 26, 27 de Octubre
- 16, 17 de Noviembre

LUGAR DE REALIZACIÓN

Centro SANE PILATES
C/ Columela, 13 bajo dcha. (Madrid)
Tlf contacto: 91 43 165 00
Mail: sanepilates@hotmail.com

A QUIEN VA DIRIGIDO

Fisioterapeutas y estudiantes de ultimo curso de Fisioterapia

MÉTODOS DOCENTES Y MATERIAL DE APOYO

- Clases teórico-prácticas.
- Manual teórico y fotográfico.
- Pequeños aparatos auxiliares.

PRECIO

- **650 €**

ACREDITACIÓN

- Solicitada acreditación a la Comisión de formación continuada de profesiones sanitarias de la Comunidad de Madrid. *(Anterior edición nos la acreditaron con 5,7 creditos).*
- Bonificable para trabajadores por cuenta ajena.

PROGRAMA DESARROLLADO DEL CURSO

SEMINARIO 1

1. Introducción al Método Pilates.
2. Secuencia de ejercicios básicos del suelo.
3. Ejercicios de pared.
4. Prepilates.
5. Secuencia de ejercicios de pesas básicos.

SEMINARIO 2

1. Secuencia de ejercicios del suelo intermedio.
2. Secuencia de ejercicios de pesas intermedias.
3. Círculo mágico.
4. Secuencia de ejercicios de suelo intermedios con círculo mágico.

SEMINARIO 3

1. Tratamiento de hernias.
2. Tratamiento de escoliosis.
3. Tratamiento de cifosis e hiperlordosis.
4. Disfunciones del suelo pélvico.
5. Tratamiento de lesiones de cuello y hombros.
6. lesiones de cadera y rodilla.