



2017



**CURSO MÉTODO  
PILATES APLICADO  
AL TRATAMIENTO  
DE FISIOTERAPIA**

**13<sup>a</sup>  
edición**



## QUIENES SOMOS

SANE PILATES se inauguró en 2003 por 3 fisioterapeutas certificadas en **Método Pilates Auténtico por Romana Kryzanowska, discípula y heredera del Método y el estudio que J.H. Pilates fundó y que actualmente sigue en activo**, garantizando la pureza del Método original.

Tras la amplia experiencia adquirida en años de trabajo asistencial, creamos una **formación para fisioterapeutas en Método Pilates en su versión más fiel**, pero aplicado con rigor biomecánico y anatómico.

Esta formación se ha impartido en hospitales y Universidades españolas.

SANE PILATES ha realizado investigación sobre la aplicación en la disfunciones de suelo pélvico del Método presentadas en el III Congreso Internacional de Suelo Pelvico de SEFIP

## OBJETIVOS DEL CURSO

- Comprensión de la filosofía y principios del Método Pilates.
- Adquirir los conocimientos sobre los ejercicios y las asistencias de los mismos.
- Dirigir con seguridad y eficacia una sesión de Método Pilates en consulta.
- Aprender las modificaciones a aplicar en cada ejercicio según la condición física del paciente.
- Ser capaz de tratar lesiones de espalda, miembros inferiores y miembros superiores.
- Ser capaz de tratar lesiones de espalda, miembros inferiores, miembros superiores **y disfunciones de periné**.

## DURACIÓN DEL CURSO

60 horas teórico - prácticas dividido en 4 seminarios de 15 horas cada uno.

## FECHAS DE REALIZACIÓN DEL CURSO (2017)

- 21, 22 y 23 de Abril
- 6, 7 de Mayo
- 19, 20, 21 de Mayo
- 3, 4 de Junio

## LUGAR DE REALIZACIÓN

Centro SANE PILATES  
C/ Columela, 13 bajo dcha. (Madrid)  
Tlf contacto: 91 43 165 00  
Mail: sanepilates@hotmail.com

## A QUIEN VA DIRIGIDO

Fisioterapeutas

## MÉTODOS DOCENTES Y MATERIAL DE APOYO

- Clases teórico-prácticas.
- Manual teórico y fotográfico.
- Pequeños aparatos auxiliares.

## PRECIO

- 595 €
- Curso acreditado con **5,7 créditos** por la Comisión de formación continuada de profesiones sanitarias de la Comunidad de Madrid.
- Bonificable por la fundación tripartita.

## PROGRAMA DESARROLLADO DEL CURSO

### SEMINARIO 1

1. Introducción al Método Pilates.
2. Secuencia de ejercicios básicos del suelo.
3. Ejercicios de pared.
4. Prepilates.
5. Secuencia de ejercicios de pesas básicos.

### SEMINARIO 2

1. Secuencia de ejercicios del suelo intermedio.
2. Secuencia de ejercicios de pesas intermedias.
3. Círculo mágico.
4. Secuencia de ejercicios de suelo intermedios con círculo mágico.

### SEMINARIO 3

1. Tratamiento de hernias.
2. Tratamiento de escoliosis.
3. Tratamiento de cifosis e hiperlordosis.
4. Disfunciones del suelo pélvico.

### SEMINARIO 4

1. Tratamiento de lesiones de cuello y hombros.
2. Tratamiento de lesiones de cadera y rodilla.