



2^a
edición



CURSO DE INSTRUCTOR DE PILATES

QUIENES SOMOS

SANE PILATES se inauguró en 2003 por 3 fisioterapeutas certificadas en **Método Pilates Auténtico por Romana Kryzanowska, discípula y heredera del Método y el estudio que J.H. Pilates fundó y que actualmente sigue en activo**, garantizando la pureza del Método original.

Tras la amplia experiencia adquirida en años de trabajo asistencial, creamos una **formación para fisioterapeutas en Método Pilates en su versión más fiel**, pero aplicado con rigor biomecánico y anatómico.

Esta formación se ha impartido en hospitales y Universidades españolas.

SANE PILATES ha realizado investigación sobre la aplicación en la disfunciones de suelo pélvico del Método presentadas en el III Congreso Internacional de Suelo Pelvico de SEFIP

OBJETIVOS DEL CURSO

- Conocimiento y comprensión de la filosofía y principios del Método Pilates Auténtico
- Comprensión de la dinámica para el desarrollo de una sesión completa del método Pilates según **J.H. Pilates**: reformer, suelo y resto del sistema (Cadillac, barriles, sillas, pesas y círculo mágico)
- Conocimiento de las asistencias necesarias para dirigir con seguridad y eficacia una sesión individual del Método Pilates para todos y cada uno de los ejercicios que lo conforman.
- Conocimiento de las modificaciones a aplicar en cada ejercicio según la condición física de cada individuo (edad, sexo, actividades que realiza en su vida diaria...) así como para el tratamiento de las diferentes lesiones.
- Conocimiento de la dinámica para dirigir una sesión colectiva de colchoneta del Método Pilates.

FECHAS DE REALIZACIÓN DEL CURSO (2018)

Nivel básico:

- 23, 24 y 25 de Febrero de 2018
- 3, 4 de Marzo de 2018
- 17, 18 de Marzo de 2018

Nivel intermedio:

- 6, 7 y 8 de Abril de 2018
- 14, 15 de Abril de 2018
- 20, 21 de Abril de 2018

Nivel avanzado:

- 18, 19 y 20 de Mayo de 2018
- 26, 27 de Mayo de 2018
- 8, 9 de Junio de 2018

HORARIOS

Viernes: 15:00 - 20:00

Sabados: 9:00 - 14:00 y 15:00 - 20:00

Domingos: 9:00 - 14:00

LUGAR DE REALIZACIÓN

Centro SANE PILATES

C/ Columela, 13 bajo dcha. (Madrid)

Tlf contacto: 91 43 165 00

Mail: sanepilates@sanepilates.com

MÉTODOS DOCENTES Y MATERIAL DE APOYO

- Clases teórico-prácticas.
- Manual teórico y fotográfico.

ACREDITACIÓN Y BONIFICACIÓN

- Acreditado para Fisioterapeutas.

PROGRAMA DESARROLLADO DEL CURSO

NIVEL BÁSICO

Seminarios teórico-prácticos

- 23, 24 y 25 de Febrero de 2018
- 3, 4 de Marzo de 2018
- 17, 18 de Marzo de 2018

Prácticas clínicas que consisten en:

- Observación de las clases impartidas por los profesores del centro.
- Entrenamiento individual para una mayor comprensión de los ejercicios.
- Monitorización de sesiones individuales de nivel básico entre compañeros y con alumnos reales sin lesiones.

NIVEL INTERMEDIO

Seminarios teórico-prácticos:

- 6, 7 y 8 de Abril de 2018
- 14, 15 de Abril de 2018
- 20, 21 de Abril de 2018

Prácticas clínicas que consisten en:

- Observación de las clases impartidas por los profesores del centro.
- Entrenamiento individual para una mayor comprensión de los ejercicios.
- Monitorización de sesiones individuales de nivel intermedio entre compañeros y con alumnos reales (incluidos con lesiones).

NIVEL AVANZADO

Seminarios teórico-prácticos:

- 18, 19 y 20 de Mayo de 2018
- 26, 27 de Mayo de 2018
- 8, 9 de Junio de 2018

Prácticas clínicas que consisten en:

- Observación de las clases impartidas por los profesores del centro.
- Entrenamiento individual para una mayor comprensión de los ejercicios.
- Monitorización de sesiones individuales de nivel avanzado entre compañeros y con alumnos reales (incluidos con lesiones).