

## CURSO DE INSTRUCTOR DE PILATES PARA FISIOTERAPEUTAS (MAT Y APARATOS)

### QUIENES SOMOS

**SANE PILATES** abrió sus puertas hace 13 años siendo el primer estudio de Pilates en España constituido por **fisioterapeutas certificados por Romana Kryzanowska**, discípula directa de J.H.Pilates y heredera de su Método y su estudio en Manhattan.

Tras la amplia experiencia adquirida en estos años combinada con los conocimientos de disciplinas como anatomía y biomecánica y la investigación en campos como Pilates y Suelo Pélvico, decidimos crear un centro de formación para fisioterapeutas de Método Pilates en su forma más fiel y tradicional, tal y como nos lo transmitieron, con el objetivo de conservar su pureza y eficacia.

### OBJETIVOS DEL CURSO

- Comprensión de la filosofía y principios del Método Pilates
- Adquirir los conocimientos sobre la ejecución, progresión y asistencia de los ejercicios que se realizan en el suelo, en el reformer y en resto de sistema ( cadillac, silla alta, silla wunda, barriles, pesas y círculo mágico)
- Dirigir con seguridad y eficacia tanto una sesión individual de Método Pilates como sesiones colectivas.
- Aprender las modificaciones, indicaciones y contraindicaciones de cada ejercicio según la condición física del paciente o alumno.
- Ser capaz de tratar lesiones de espalda, miembros inferiores, miembros superiores y suelo pélvico mediante la aplicación correcta de Método Pilates tradicional.

### DURACIÓN Y DISTRIBUCIÓN DEL CURSO

450 horas teórico-prácticas divididas en 3 niveles:

NIVEL I O BÁSICO (60 horas teóricas y 90 prácticas):

3-4-5 Junio

10-11-12 Junio

17-18-19 Junio

NIVEL II O INTERMEDIO (60 horas teóricas y 90 prácticas):

2-3-4 Septiembre

9-10-11 Septiembre

16-17-18 Septiembre

NIVEL III O AVANZADO (60 horas teóricas y 90 prácticas):

13-14-15 Enero

20-21-22 Enero

3-4-5 Febrero

### LUGAR DE REALIZACIÓN

Centro SANE PILATES

C/ Columela 13, bajo dcha (Madrid)

Tlf de contacto: 914316500 mail: [sanepilates@hotmail.com](mailto:sanepilates@hotmail.com)

Web: [www.sanepilates.com](http://www.sanepilates.com)

### PRECIO

3600 euros

Reserva de plaza: 1200 euros (plazas limitadas adjudicadas por estricto orden de inscripción)

Cada nivel: 800 euros a abonar una semana antes del comienzo de cada bloque

**ACREDITACIÓN SOLICITADA A LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA PARA LAS PROFESIONES SANITARIAS DE LA COMUNIDAD DE MADRID.**

